



## TECNICHE E CONSIGLI PRATICI

Riduci le spese superflue: analizza le spese variabili.

Fai la "Lista della Spesa": non fare acquisti d'impulso e non necessari.

Attendi h. 24 o 48 prima di effettuare un acquisto non essenziale ma costoso

Acquisti a confronto: confronta il prezzo al chilo/litro anziché solo il prezzo totale



<https://umbria.cittadinanzattiva.it/>



[segreteria@cittadinanzattiva.umbria.it](mailto:segreteria@cittadinanzattiva.umbria.it)



0743- 222208



Via XXV Aprile, 44  
06049 Spoleto (PG)



## PRINCIPI FONDAMENTALI e STRATEGIE DI RISPARMIO

Pillole di educazione finanziaria



## 1. Conosci le Tue Spese

Annota le uscite per almeno un mese.  
(Quaderno, foglio Excel, APP)

Dividi le spese per categorie in fisse (Affitto/Mutuo, Bollette, Assicurazioni, Abbonamenti) e variabili (Alimentari, Trasporti, Uscite, Shopping).

Crea un budget: assegna un limite massimo di spesa per ogni categoria variabile.

## 2. Rendi il risparmio una spesa fissa e prioritaria

Risparmio automatico: non appena ricevi lo stipendio o la pensione trasferisci immediatamente la cifra che vuoi risparmiare su un conto o salvadanaio separato. Obiettivo: risparmiare almeno il 10-20% del tuo reddito mensile.

### Suddividi il reddito in tre parti:

50% per le spese essenziali fisse;  
30% per le spese variabili;  
20% per il risparmio e l'abbattimento dei debiti.

## 3. Stabilisci Obiettivi chiari

Fondo di emergenza: metti da parte una somma pari a 3-6 mesi delle tue spese fisse per far fronte a imprevisti (es. guasto auto, spese mediche, perdita del lavoro).

Obiettivi a Breve/Medio Termine: vacanza, acconto per un acquisto importante, spese future.

Obiettivi a Lungo Termine: Pensione, istruzione dei figli.